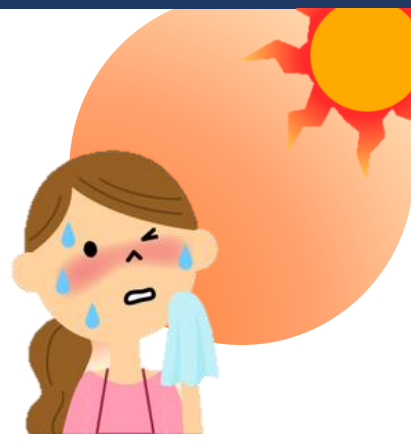


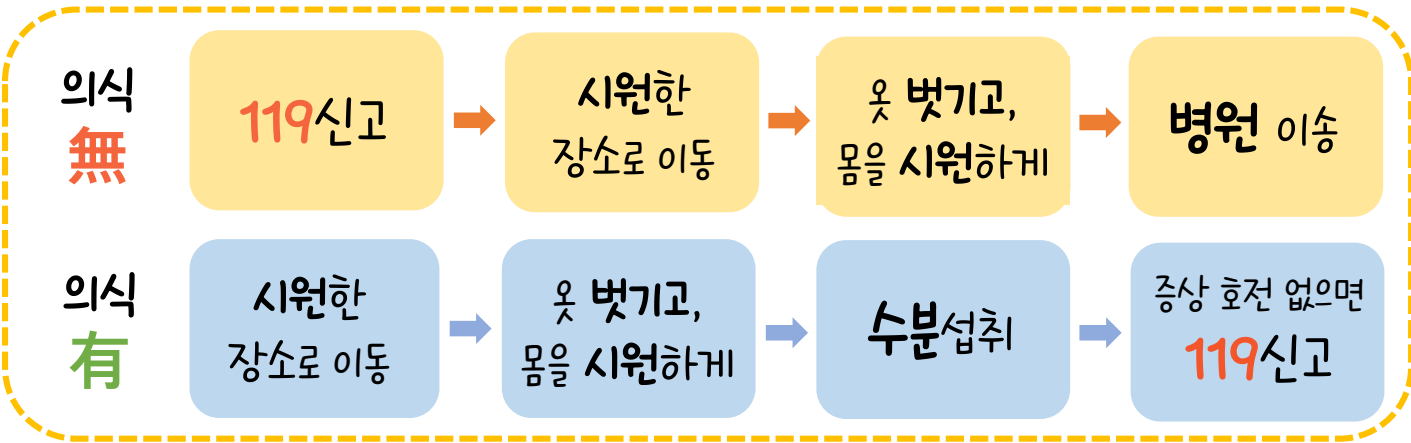
무더운 여름 꼭! 알아둬야 할 기본 상식

온열질환이란?

뜨거운 환경에 장시간 노출될 때 열로 발생하는 급성 질환
사망에 이를 수 있는 열사병에서 ~
비교적 가벼운 열탈진까지 다양한 질환이 발생해요!



응급조치법



예방법

1. 물 자주 마시기
2. 한낮 야외활동 자제
3. 휴식은 충분히
4. 기상정보는 매일 확인

- 25도 이상 열대야
- 33도 이상 폭염주의보
- 35도 이상 폭염경보

양구소방서와 함께 안전하고 건강한 여름 보내세요!